



## „Diabetes im Gepäck“

### Workshop für Kinder von 9 - 12 Jahren mit 2 Übernachtungen

Nach der tollen Resonanz im letzten Jahr, haben wir uns sehr gefreut unseren Reiterworkshop zum zweiten Mal anbieten zu können!

Diesmal sogar, wie gewünscht, von Freitag bis Sonntag! Gut gelaunt und bei strahlendem Sonnenschein kamen die Teilnehmer gegen 15:00

Uhr auf der Silber-Ranch, in Bad Salzuflen, an. Zuerst wurden die Zimmer verteilt, dann ging es auch bald los zu den Pferden!



Nach dem Zuordnen und Putzen der Pferde, ging es dann zu einem entspannten Ausritt in den Wald. Als wir die Pferde versorgt hatten, wartete der Herr des Hauses schon am Grill auf uns.

Pferden.

Das Programm war nichts für Langschläfer, denn am nächsten Morgen stand das Frühstück um 8:30 Uhr auf dem Tisch! Danach ging es sofort wieder zu den

Am Nachmittag stand noch ein Einkaufsmarsch in die Stadt auf dem Programm, bei dem die acht Teilnehmerinnen sich Nagellack und Liedschatten zur abendlichen Schminksession aussuchten. Die Zeit zum Eis essen fanden wir auch noch zwischendurch!

Insgesamt haben die Teilnehmerinnen an dem Wochenende 5 Reitstunden auf dem Pferderücken, mit vorherigem Putzen des zugeteilten Pferdes, genießen können. Dazu mussten auch noch die alltäglichen Arbeiten wie Stallgasse fegen, Pferde



von der Weide holen, aber auch das Spülen und Wegräumen des Essensgeschirres erledigt werden. Da wurden kurze Schulungseinheiten, wie: „Insulinwirkung“, „Hypoglykämie Wahrnehmung und -Vermeidung“, „Was tue ich bei einer Hypoglykämie“, „Ketoazidose“, „Berechnung von Kohlenhydraten und Insulin“, zur Nebensache!



Ganz herzlichen Dank an das Team der Silber-Ranch für die tollen Tage, die wir bei Ihnen erleben durften!

Wir hoffen diesen gelungenen Workshop auch im nächsten Jahr wieder anbieten zu können!



Planung und Durchführung: Petra Franke (Diabetesberaterin)

Jasmina Bentrup (Erzieherin)

Mit starker Unterstützung von Anne Gottspenn