



## **Bericht über das Weihnachtsbacken 2024**

Am 29. November 2024 fand unser diesjähriges Weihnachtsbacken statt, das wie immer ein großer Erfolg war.

Von 15:00 bis 18:30 Uhr versammelten sich 16 Jugendliche und junge Erwachsene mit Diabetes Typ 1 in der Küche des Berufskollegs Elisabeth von der Pfalz

Herford, die uns freundlicherweise ihre Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt haben.



Der Workshop wurde von zwei jungen Erwachsenen mit Diabetes, die sich in der Ausbildung zur Diätassistentin befinden, geplant und durchgeführt. Gemeinsam lernten wir, die Kohlenhydrate der Backwaren zu berechnen und probierten auch verschiedene Low-Carb Rezepte aus. Es war eine lehrreiche und unterhaltsame Erfahrung, die allen Beteiligten viel Freude bereitete.

Dank der tatkräftigen Unterstützung der Teilnehmer war die Küche im Handumdrehen wieder sauber, sodass wir noch genügend Zeit hatten, gemeinsam den Weihnachtsmarkt zu besuchen.

Ein besonderer Dank gilt dem Berufskolleg Elisabeth von der Pfalz für die Bereitstellung der Küche. Wir möchten uns auch herzlich bei den drei Schülern bedanken, die uns beim Backen unterstützt haben. Ein großes Dankeschön geht zudem an Ute Schümer und Patrick Rottkamp, die uns wie immer ehrenamtlich zur Seite standen.

Wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Aktion und wünschen allen eine besinnliche Adventszeit!



Herford, 12.12.2024

Hanna Kleine-Klatte  
Projektleiterin